



BASCHARAGE
HEDGEHOGS

BBC BASCHARAGE HEDGEHOGS



Practice Plan / Entraînements Saison 2022-23

Day	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
Heure	T1	T2	T3	T1	T2	T3	T1	T2	T3	T1	T2	T3	T1	T2	T3	T1	T2	T3
10h00 - 12h00																		
13h00 - 14h00				Shooting (SH)						Shooting (SH)								
16h00 - 17h00													Shooting (SH)					
17h00 - 17h30				Poussins Mixte (PM)	Minis (MI)					Poussins Mixte (PM)	Minis (MI)		Cadets (CA)					
17h30 - 18h00				Poussins Mixte (PM)	Minis (MI)					Poussins Mixte (PM)	Minis (MI)		Cadets (CA)					
18h00 - 18h30	Cadets (CA)			Poussins Mixte (PM)	Minis (MI)		Scolaires (SC)			Poussins Mixte (PM)	Minis (MI)		Cadets (CA)	Scolaires (SC)				
18h30 - 19h00	Cadets (CA)			Scolaires (SC)			Scolaires (SC)			Cadets (CA)			Scolaires (SC)					
19h00 - 19h30	Cadets (CA)			Scolaires (SC)			Scolaires (SC)			Cadets (CA)			Scolaires (SC)					
19h30 - 20h00	Cadets (CA)			Scolaires (SC)			Scolaires (SC)			Cadets (CA)			Scolaires (SC)					
20h00 - 20h30	Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH) -> 05/10/22			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)					
20h30 - 21h00	Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH) -> 05/10/22			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)					
21h00 - 21h30	Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH) -> 05/10/22			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)					
21h30 - 22h00	Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH) -> 05/10/22			Seniors Hommes (SH)			Seniors Hommes (SH)					

Catégories d'âge saison 2022/2023

	Licence	Né(e)	Licence	
	Prépoussins	2015	Prépoussines	
	Prépoussins	2014	Prépoussines	
	Prépoussins	2013	Prépoussines	
	Poussins	2012	Poussines	
	Poussins	2011	Poussines	
	Minis	2010	Fillettes	
	Minis	2009	Fillettes	
	Scolaires	2008	Filles-Scolaires	
	Scolaires	2007	Filles-Scolaires	
Espoirs (U22)	Cadets	2006	Cadettes	Espoirs (U22)
	Cadets	2005	Cadettes	
	Juniors (pas de championnat)	2004	Juniors (pas de championnat)	
	Juniors (pas de championnat)	2003	Juniors (pas de championnat)	
	Séniors hommes	2002	Séniors dames	
	Séniors hommes	2001	Séniors dames	
	Séniors hommes	2000	Séniors dames	
	Séniors hommes	etc	Séniors dames	

Scan Me - Link pour inscriptions



NB: Les filles nées en 2004 (1ère année juniors) auront le droit de jouer avec les cadettes (années 2006 et 2005) durant la saison 2022/2023.